



Nuovo: la dose giornaliera di felicità, da bere
feelgück® - Sentirsi semplicemente meglio!

Bevi la tua felicità! Con feelgück® Serotonizer® questo potrebbe essere possibile da ora. Il segreto dell'innovazione delle bevande: sono ricche di L-Triptofano, un amminoacido naturale, di cui il corpo ha bisogno per produrre l'ormone serotonina. Il succo, a base di frutta e fibre, ha un gusto fresco e contiene vitamina B, il che contribuisce a migliorare il benessere fisico e mentale.

Tutti conosciamo il problema. La nostra vita è dominata dallo stress e dalla mancanza di tempo. Famiglia, lavoro, tempo libero – noi pretendiamo il massimo da noi stessi, a volte fino allo sfinimento fisico e mentale. Ci rimane poco tempo per un'alimentazione sana e variata. Prima o poi ci sentiamo sfiniti. È arrivato il momento di arricchire la propria vita e la propria alimentazione.

feelgück® Serotonizer® può essere l'aiuto che state cercando.

Se bevete feelgück® Serotonizer® al mattino, prima della colazione, con lo stomaco a digiuno, l'energia persa verrà ritrovata grazie agli ingredienti naturali, le vitamine e le sostanze nutritive, che erano andate perdute. Già dopo tre o quattro volte, potrete sentire un vero miglioramento del benessere generale.

Solo ingredienti naturali per il benessere

Prima dell'introduzione di feelgück® Serotonizer® sul mercato, ci fu uno sviluppo di un anno e mezzo. Una delle maggiori sfide fu la scelta degli ingredienti perfetti per la bevanda, concentrandosi su piante naturali con alti livelli di L triptofano, che soddisfi le aspettative di Serotonizer®. Le fondatrici di feelgück®, Vera Kaesemann e Sybille Pegel, scoprirono un'elaborata miscela a base di diversi succi di frutta, Topinambur (Rapa tedesca), Lupino dolce (leguminosa) e Teff (grano arcaico). Ne deriva una "Dose giornaliera di felicità, da bere", che può essere gustata sia fredda sia a temperatura ambiente. Questa non fornisce solo il corpo con una quantità ottimale di sostanze nutritive, ma soprattutto è veramente buona!



Volete una dose di felicità, da bere?

feelglück® Serotonizer® contiene ingredienti di alta qualità, senza zuccheri aggiunti, coloranti artificiali, conservanti o esaltatori di sapidità. La bevanda del buon umore è in vendita in una confezione da otto bottiglie da 110 ml nei gusti mango-arancia, uva-maracuja e ribes-banana.

La bevanda è in vendita dal 1. Giugno 2012 esclusivamente online sul sito di feelglück. Il prezzo per confezione è di 19,80 EUR.

Si consiglia di bere feelglück giornalmente per almeno due settimane.

Potete trovare ulteriori informazioni sul prodotto, sulle sue caratteristiche positive e sulla compagnia feelglück in internet su: [www. feelglueck.info](http://www.feelglueck.info).

Stampa gratuita/ ricevute richieste

Per ulteriori informazioni, si prega di contattare:

feelglück® GmbH

Vera Kaesemann oder Sybille Pegel

Tel. 040/ 228 53 035-0

E-Mail: info@feelglueck.info

E-Shop: [shop. feelglueck.info](http://shop.feelglueck.info)



I frutti di un'amicizia

Vera Kaesemann e Sybille Pegel producono feelglück®

Due che vanno bene insieme

Le imprenditrici di Amburgo, Vera Kaesemann e Sybille Pegel, sono le produttrici entusiaste, che si trovano dietro la marca feelglück®. Sono quello che gli americani chiamano un “perfect match”: tutto armonizza. Tutto questo, sebbene le due donne sportive e piene di energia vengano da due mondi diversissimi. Seguirono un consiglio, “dovete assolutamente conoscervi!”, e si incontrarono per la prima volta, “così”, per una cenetta insieme. Mentre Vera è attiva soprattutto nell'omeopatia classica, nella pediatria e nella psicosomatica, Sybille ha un diploma in economia aziendale ed è lei che si occupa principalmente della gestione e dell'analisi. Diciamo una sfida nella gestione di età, stress, alimentazione e un sano metabolismo. Le due sinergie sono diventate portanti, quando le due donne unirono le loro conoscenze e riaprirono insieme il “centro di medicina naturale per bambini e famiglie”, che era stato fondato da Vera nel 2001 a Großhansdorf, nel 2009 a Hamburg-Pöseldorf. Ormai l'hanno ampliato e trasformato in un istituto terapeutico di livello. Il loro sapere complessivo sull'equilibrio fisico e spirituale, come l'importanza di un'alimentazione equilibrata, le portò a lavorare assieme, fino a raggiungere l'apice della loro carriera finora con lo sviluppo di feelglück® Serotonizer® e la fondazione dell'omonima impresa nel 2011.

Dall'idea al feelglück® Serotonizer® in bottiglia

L'idea di un Serotonizer stimolante con ingredienti ricchi di L triptofano nacque poco dopo che le due donne si furono conosciute. Dopo lunghe ricerche e discussioni con esperti di marketing ebbero la brillante idea di creare una bevanda, che avesse le seguenti caratteristiche: una fonte di benessere per mente e corpo e che fosse facilmente applicabile. Dopo molti esperimenti con diversi ingredienti nella cucina di casa, con autoesperimenti ed esperimenti con amici, le due donne si resero conto di essere sulla strada giusta. Per dare l'ultimo tocco, cercarono l'aiuto professionale di un amico chimico alimentare. Questo accadde meno di due anni fa. Il tutto cominciò rapidamente e continuò con la stessa velocità. Nell'agosto 2011 fondarono l'impresa comune.



Rifornitori di materie prime, che soddisfano le alte aspettative, un'azienda di imbottigliamento, persone creative, che trasformino la bevanda in una marca autentica e che si venda e che possano comunicare. Il tutto fu trovato in un batti baleno. Dalla mera idea nacque feelglück® Serotonizer®, che viene venduto online dal giugno 2012. E questo è solo l'inizio. Vera Kaesemann e Sybille Pegel sono piene di idee e di progetti. Stanno già progettando nuovi gusti e ulteriori prodotti. Non vediamo l'ora!

Un approccio complessivo

Ciò che è sorprendente è l'unità, che caratterizza l'approccio progettuale che caratterizza il successo del centro di medicina naturale con i suoi dieci terapeuti. Il motto del centro è “mano nella mano per la Sua salute”, lì i terapeuti si scambiano idee e cercano un programma individuale centrato sul paziente. Vera è madre di tre figlie e Sybille di due. Entrambe apportano dunque non solo un approccio teorico con consigli scientifico-accademici, bensì integrano anche la loro esperienza familiare. Hanno anche una buona fetta di esperienza di vita da apportare. Vera Kaesemann mostra la sua esperienza nel suo libro di successo pubblicato dalla casa editrice Bertelsmann nel 2009 con il titolo in tedesco “Krankheit als Sprache der Kinderseele” (It: “La malattia come lingua dell'anima del bambino”). Vera vuole incoraggiare i lettori a vedere la malattia in un modo completamente nuovo, usarla per una spinta di cambiamento positiva, per stimolare e incoraggiare l'“intelligenza del corpo” in un processo di apprendimento fisico e spirituale.

La contemplazione di sé al primo posto

Sybille Pegel sostiene l'approccio dell'amica. Quale imprenditrice con esperienza nel settore della sanità, la sua tesi con vitamin.one hamburg è semplice. Ogni persona deve accettare le premesse date dal proprio corpo, individuare le sfide e tenerle in considerazione nell'alimentazione e negli integratori alimentari. Perché stili di vita diversi con conseguenze specifiche sul metabolismo e sul sistema immunitario, non restano senza ripercussioni. Mancanze di vitamine, minerali e microelementi conducono a chiari segni di insufficienza. L'elemento particolare sono i micronutritivi bioattivi, che vengono riconosciuti dal nostro corpo come alimenti o sostanze nutritive, a differenza dai prodotti sintetici abituali, che conosciamo dal mercato.



Sybille Pegel: “Per noi non c'è da stupirsi, che la prestazione al lavoro, il benessere fisico o anche l'equilibrio spirituale ne risentano.”

feelglück® : quello che fa veramente effetto, viene da dentro

Già Voltaire aveva capito che “ visto che fa molto bene alla salute, ho deciso di essere felice.” Gioia di vivere e una vita salutare e attività fisica regolare sono strettamente collegate. “Ma solo se la base è quella giusta”, come confermano Sybille Pegel e Vera Kaesemann, “può essere raggiunta un effetto duraturo”. In questa direzione si muove anche il prodotto delle due donne. Con feelglück® Serotonizer® hanno sviluppato una bevanda combinata intelligente costituita da diversi “Fruits & Cereals”, come topinambur, lupino dolce e il grano arcaico, teff. Questa “dose giornaliera, da bere” incarna un messaggio centrale, che si estende a tutti i progetti complessivi delle due esperte in benessere. Il loro obiettivo è di ridare quello che il corpo aveva solo nella sua condizione primordiale durante l'infanzia, come contrasto alla vita costantemente stressata e sempre sull'orlo del limite spirituale. Gioia di vivere ed energia irrefrenabili.

Le amiche puntano sul futuro

La fortuna di aver trovato un'amica che sia anche socio d'affari, con la quale si può ridere e scambiarsi in modo costruttivo, è qualcosa che entrambe sanno apprezzare. Questa autenticità, la capacità di entusiasmare e la gioia di prendere decisioni, quando c'è la giusta intuizione sono qualità che entrambe fanno confluire nella loro impresa assieme alle loro molteplici esperienze. Tutto questo sono ingredienti, che promettono grandi cose per un futuro felice.

Stampa gratuita/ ricevute richieste

Per ulteriori informazioni, si prega di contattare:

feelglück® GmbH

Vera Kaesemann oder Sybille Pegel

Tel. 040/ 228 53 035-0

E-Mail: info@feelglueck.info

E-Shop: shop.feelglueck.info

La ricetta naturale per la felicità:

L'aminoacido L-Triptofano stimola la produzione della serotonina

Che c'è di meglio della felicità e della soddisfazione? Non c'è da stupirsi che la scienza cerchi da tempo di scoprire il segreto di queste sensazioni e di questi umori. Ormai è certo, che il benessere personale è definito anche dalla chimica del cervello. L-Triptofano è quindi indispensabile per un animo solare. Si tratta di un aminoacido, contenuto in molti alimenti, necessario per il corpo, affinché possa produrre l'ormone serotonina. Secondo nuovi studi, questo processo funziona al meglio, se le proteine vengono assunte a digiuno in forma liquida, per concentrare la produzione di serotonina.

Qualora noi percepiamo un sentimento di felicità, nel nostro cervello vengono attivati certi elementi semiochimici, primo fra tutti la serotonina. Ma sforzi fisici e mentali, come ad esempio il lavoro e la famiglia, o la crescente pressione al lavoro, di dover dare il meglio di sé, possono incrementare la domanda di serotonina. In più, proprio in situazioni stressanti noi facciamo ricorso a fast-food, cibi già pronti e dolci. Ne deriva una mancanza di sostanze nutritive sane e che migliorano il nostro umore. Una possibile conseguenza è una diminuzione del livello di serotonina nel nostro corpo. Invece eseguire i nostri compiti con slancio e di buon umore, ci sentiamo abbattuti e stanchi. Motivo più che giusto, per cambiare qualcosa, per esempio con un'alimentazione più sana.

L-Triptofano, la sostanza che rende felici

Molti alimenti contengono sostanze, che migliorano il nostro umore, fra cui l'aminoacido L-Triptofano, che è una sostanza indispensabile per il nostro corpo e viene da esso trasformata in serotonina. Il nostro organismo non è in grado di produrre da sé questa proteina, per questo dobbiamo assumere questo aminoacido regolarmente attraverso l'alimentazione, affinché possa essere mantenuto il nostro equilibrio spirituale. L'aminoacido L-Triptofano è contenuto per esempio in frutta esotica, cereali, noci e semi ed è particolarmente efficace in combinazione con carboidrati e grassi. Non c'è da stupirsi se non riusciamo a resistere davanti a un piatto di riso con latte, zucchero e cannella o a una tavoletta di cioccolato. Tuttavia tali leccornie fungono da alimentazione spirituale solo in parte.

Da una parte un consumo eccessivo di questi prodotti fa muovere l'ago della bilancia e dall'altra questi prodotti ci danno un miglioramento dell'umore, che non perdura, perché solo piccole parti del L-Triptofano raggiungono il cervello. Il colpevole è la cosiddetta barriera emato-encefalica. Essa protegge il cervello da sostanze nocive, ma può anche bloccare l'assimilazione dell'aminoacido, che ci migliora l'umore.

Particolarmente efficace: Serotonizer® liquidi e a digiuno

La buona notizia: secondo studi attuali in campo della scienza dell'alimentazione si può ingannare astutamente la barriera emato-encefalica, attraverso la somministrazione di L-Triptofano e carboidrati in stato liquido a digiuno, per esempio sotto forma di succo di miscela di succo di frutta e fibre. A differenza di un pasto completo o mangiando una banana, l'aminoacido L-Triptofano in questo caso non concorre con altri aminoacidi alla barriera tra il sistema circolatorio e quello nervoso. L'aminoacido L-Triptofano viene assimilato rapidamente nell'intestino e raggiunge attraverso il sistema circolatorio il cervello, direttamente e senza fare lunghi giri. L'aminoacido L-Triptofano viene direttamente assorbito dal cervello, invece di venir messo soprattutto a disposizione dei muscoli e degli organi, assieme ad altre proteine, tratte dagli alimenti. Questo meccanismo fu inventato dalla natura stessa per garantire un rifornimento di serotonina anche in caso di insufficienza. Un ulteriore aumento della proteina è garantito anche da un'alimentazione ricca di cereali e leguminose. Questi sono particolarmente ricchi di Vitamina B. Le sostanze nutritive provate come sostanze antistress aiutano ulteriormente la produzione di serotonina e in più garantiscono un rifornimento continuo per il cervello.

È ovvio che la mente e il corpo si sentono ancor meglio, se aggiungiamo al nostro piccolo programma del benessere un modo di vivere salutare. Oltre ad un'alimentazione ricca di sostanze nutritive e prevalentemente vegetariana, bisogna anche rifiutare sostanze che "rubano la serotonina", come bevande con caffeina, zuccheri e prodotti di farina bianca, ma anche alcol e nicotina. Non da ultimo è indispensabile fare attività fisica all'aperto, per liberarsi degli ormoni dello stress, produrre ormoni positivi e trasformare i nostri bassi in alti.